

Volume 14, Nomor 1, April 2009

ISSN: 1412 – 4009

JURNAL PENELITIAN Humaniora

- Citra Perempuan dalam Iklan di Televisi
- Konseling Berperspektif Gender bagi Perempuan Korban KDRT
- Pemberdayaan Perempuan Miskin dan Pemanfaatan Sumberdaya Perdesaan (Studi di Lereng Merapi Daerah Istimewa Yogyakarta)
- Pemanfaatan Kelapa (Batang, Tapas, Lidi, Mancung, Sabut, dan Tempurung) sebagai Bahan Baku Kerajinan
- Pengembangan Teknologi Pewarna Alam pada Serat Alami
- Model Akselerasi Pengembangan Sambi sebagai Desa Wisata Internasional Melalui Strategi Kemitraan dan Pemberdayaan Masyarakat dalam Penerapan Literasi Sains dan Teknologi dengan Dukungan Kompetensi Komunikasi Bahasa Global
- Resepsi Atas Pemikir-Pemikir Jerman dalam Media Cetak Indonesia pada Awal Abad XXI



LEMBAGA PENELITIAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

JURNAL PENELITIAN Humaniora

Penerbit:

Lembaga Penelitian Universitas Negeri Yogyakarta

Pemimpin Umum/Penanggung Jawab:

Ketua Lembaga Penelitian Universitas Negeri Yogyakarta

Redaksi:

Ketua: Dr. Farida Hanum

Sekretaris: Yulla Ayriza, M.Si.

Anggota Redaktur: 1. Dr. Mukminan
2. Sri Sumardiningsih, M.Si.
3. Prof. Dr. Suharti
4. Dr. Sukadiyanto

Redaktur Ahli: 1. Prof. Dr. Suminto A. Sayuti (UNY)
2. Dr. J. Nasikun (UGM)
3. Dr. Irwan Abdullah (UGM)

Redaksi Pelaksana 1. Ali Muhson, M.Pd.
2. Rachmat Nurcahyo, S.S.

Mitra Bestari: Prof. Dr. Wuradji, M.S. (UNY)

Tata Usaha/Pelaksana:

Suhardi, S.Pd.

Setting dan Tata Letak:

Ant. Hedi Ari Purwanto, S.IP.

Alamat Redaksi/Tata Usaha:

Lembaga Penelitian Universitas Negeri Yogyakarta
Gedung LPM Lantai II – Karangmalang, Yogyakarta. 55281
Telepon (0274) 586168 pesawat 242, 262, Fax (0274) 518617
<http://www.lemlit.uny.ac.id> dan e-mail: lemlituny@yahoo.com

Jurnal Penelitian Humaniora yang terbit pertama kali tahun 2001 merupakan lanjutan dari Jurnal Penelitian Iptek dan Humaniora
Frekuensi terbit: tengah tahunan

Semua tulisan yang ada dalam Jurnal Penelitian Humaniora bukan merupakan cerminan sikap dan/atau pendapat Dewan Redaksi. Tanggung jawab terhadap isi dan/atau akibat dari tulisan tetap terletak pada penulis.

PENGANTAR REDAKSI

Pembaca yang terhormat,

Jurnal Penelitian Humaniora terbitan edisi ini memuat artikel tentang kajian perempuan yang dikaitkan dengan Media, KDRT dan Pemberdayaan. Selanjutnya memuat pula artikel tentang seni, baik yang berkaitan dengan produksi maupun desa seni. Pada edisi ini juga memuat artikel tentang pemikir-pemikir Jerman dalam media cetak. Semua artikel merupakan hasil penelitian.

Pada penerbitan ini juga dimuat rambu-rambu untuk penulisan artikel di *Jurnal Penelitian Humaniora*. Untuk itu, pembaca yang bermaksud menulis atau mengirimkan artikelnya diharapkan mengikuti rambu-rambu yang dimaksud, yang tercantum di dalam bagian akhir *Jurnal Penelitian Humaniora* ini.

Perlu disampaikan pula di sini bahwa sampai saat ini masih ada artikel yang dikirimkan ke Dewan Redaktur *Jurnal Penelitian Humaniora* belum mengikuti rambu-rambu atau gaya selingkung penulisan yang diminta oleh *Jurnal Penelitian Humaniora*, misalnya format penulisan masih dalam bentuk ringkasan laporan penelitian, bahasa yang digunakan masih berupa bahasa Indonesia yang tidak baik dan benar, dan sebagainya. Untuk itu, Dewan Redaktur berharap agar artikel yang dikirimkan ke *Jurnal Penelitian Humaniora* sudah benar-benar sesuai dengan rambu-rambu yang diminta oleh *Jurnal Penelitian Humaniora*.

Penerbitan *Jurnal Penelitian Humaniora* kali ini dapat terbit berkat adanya partisipasi dari para penulis artikel dan pembaca atau pelanggan tetap, yang selalu memberikan semangat dan motivasi supaya *Jurnal Penelitian Humaniora* tetap eksis. Dalam kesempatan ini, Dewan Redaktur mengucapkan terima kasih.

Yogyakarta, April 2009

Redaksi

Model Akselerasi Pengembangan Sambi sebagai Desa Wisata Internasional Melalui Strategi Kemitraan dan Pemberdayaan Masyarakat dalam Penerapan Literasi Sains dan Teknologi dengan Dukungan Kompetensi Komunikasi Bahasa Global
Oleh: Dadan Rosana dkk 93-108

Resepsi Atas Pemikir-Pemikir Jerman dalam Media Cetak Indonesia pada Awal Abad XXI
Oleh: Iman Santoso dan Dian Swandayani 109-126

Biodata Penulis 127-129

- Ibrahim, Idi Subandy (ed). 1997. *Ecstasy Gaya Hidup*. Bandung: Mizan Pustaka.
- Lury, Celia. 1998. *Budaya Konsumen*. Jakarta: Yayasan Obor.
- Martadi. 1999. *Citra Perempuan dalam Iklan di Majalah Femina Edisi Tahun 1999: Kajian Semiotik terhadap Nilai-nilai Gender dalam Desain Iklan*. Jurnal. Dalam <http://puslit.petra.ac.id/journals/design/>
- Mosse, Julia Cleves. 2007. *Gender and Development*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Noviani, Ratna. 2002. *Jalan Tengah Memahami Iklan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Piliang, Yasraf Amir. 2004. *Dunia yang Berlari: Mencari "Tuhan-Tuhan Digital"*. Jakarta: Grasindo.
- Rakhmat, Jalaluddin. 1997. *Hegemoni Budaya*. Yogyakarta: Bentang Budaya.
- Sobur, Alex. 2001. *Analisis Teks Media, Suatu Pengantar untuk Analisis Wacana, Analisis Semiotik, dan Analisis Framing*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Sumijati, As. (ed). 2001. *Manusia dan Dinamika Budaya, dari Kekerasan sampai Baratayuda*. Yogyakarta: BPPF Fakultas Sastra UGM.
- Suyata, dkk. 2000. *Sosio-Antropologi Pendidikan*. Modul. Yogyakarta: FIP UNY.
- Veven Wardhana. Sp. 1997. *Kapitalisme Televisi dan Strategi Budaya Massa*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

KONSELING BERPERSPEKTIF GENDER BAGI PEREMPUAN KORBAN KDRT

Oleh:

Sigit Sanyata dan Siti Rohmah Nurhayati
Staf Pengajar FIP UNY

Abstract

This research surrounded by social problem which so called domestic violence. Research aim to assist domestic violence victims to solve their problems through counseling process. Research approaches in case study with four subjects who have experience domestic violence from their own husbands. Researcher gives counseling to subject in eight sessions to obtain various information required in this research. Research result indicates that egalitarian of gender in process of counseling showed by deep empathy for domestic violence victims; builds mutual respect relationship by analyze hardness pattern and strategy to solve the problems; make the victim open to tell their story in details by presenting personality of ideal counselor.

Key word: gender counseling, domestic violence

PENDAHULUAN

Banyak masyarakat baru menyadari tentang keseriusan masalah kekerasan terhadap perempuan setelah terbukanya era reformasi pada Mei 1998. Komnas Perempuan (2002: 22) menganalisis bahwa peristiwa Mei 1998 menandai perhatian publik pada kekerasan terhadap perempuan. Pernyataan Komnas Perempuan merupakan bagian tidak terpisahkan dengan kasus-kasus kekerasan yang terjadi dalam rumah tangga. Sebagian masyarakat masih menganggap bahwa masalah kekerasan dalam rumah tangga merupakan masalah personal, dan akan menjadi *aib* jika pihak-pihak luar mengetahui atau ikut campur tangan. Ketertutupan dari pihak korban bahkan dimaklumi oleh sebagian masyarakat karena mereka menganggap bahwa kasus-kasus dalam rumah tangga

merupakan masalah yang remeh dan tidak perlu intervensi dari luar (masyarakat).

Namun demikian perlu dicatat bahwa dari data Mitra Perempuan *Women's Crisis Center* di Jakarta selama tahun 1997-2002 menerima pengaduan 879 kasus kekerasan terhadap perempuan dalam rumah tangga yang terjadi di Jakarta, Bogor, Tangerang, Bekasi dan sekitarnya. Dari jumlah kasus yang diterima Mitra Perempuan sejumlah 69,26%-74% memperlihatkan bahwa pelaku kekerasan adalah suami korban. (Rita SK, 2002: 9). Di Yogyakarta, *annual report* yang dikeluarkan oleh Rifka Annisa *Women's Crisis Center* mencatat bahwa dari tahun 1994-2005 terdapat 3.115 kasus kekerasan terhadap perempuan, 63% di antaranya kasus kekerasan terhadap istri sedangkan 37% kasus lainnya dikategori sebagai kekerasan dalam pacaran, pelecehan seksual, perkosaan dan kekerasan dalam keluarga (Rifka Annisa, 2005).

Tingginya kasus kekerasan terhadap istri merupakan cerminan bahwa sebagian masyarakat masih memandang rendah terhadap peran dan fungsi istri dalam rumah tangga. Istri masih diposisikan sebagai atribut pelengkap dan harus *patuh* terhadap suami sehingga dengan *dalih* untuk *mendidik* istri maka sebagian suami melakukan kekerasan fisik, psikis maupun ekonomi agar istrinya *patuh dan taat* kepada mereka (suami). Fenomena yang tidak kalah menariknya adalah dalam sektor pendidikan dan karir sebagian besar pasangan suami istri, maka posisi istri masih berada dalam bayang-bayang superioritas laki-laki. Status perempuan yang bekerja memiliki peran ganda, di samping peran dalam rumah tangga (sebagai ibu rumah tangga) istri juga berada dalam ruang-ruang publik yang rentan terhadap kekerasan. Terjadinya kekerasan dalam rumah tangga merupakan mata rantai dari perilaku-perilaku kekerasan lain yang dilakukan oleh suami, biasanya kekerasan dilakukan dengan diawali oleh kekerasan-kekerasan yang lain,

sehingga hampir dipastikan bahwa perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga akan mengalami variasi kekerasan dari pelaku.

Catatan dari Komnas Perempuan (2002: 65) menunjukkan bahwa karakteristik perempuan yang rentan terhadap kekerasan merupakan fenomena lintas kelas, lintas suku dan lintas agama. Laporan dari komnas perempuan mengindikasikan bahwa terjadinya kekerasan terhadap perempuan tidak berdasarkan pada latar belakang status sosial dan tingkat pendidikan, artinya dengan latar belakang pendidikan yang tinggi tidak menjamin perempuan bebas dari perlakuan kekerasan. Catatan dari LBH APIK Jakarta periode 1997-2000 menunjukkan bahwa sebagian besar korban memiliki latar pendidikan SLTA - 41% dan Perguruan Tinggi sebesar 23%. Dari faktor usia, lembaga yang sama mengidentifikasi bahwa korban terbanyak berada pada kisaran umur diantara 26-40 tahun. Gambaran ini menyiratkan bahwa akan menjadi beban yang berat bagi istri yang meniti karir karena tidak akan lepas dari intimidasi, teror dan penganiayaan baik di sektor publik maupun domestik.

Keluarga sebagai unit terkecil dalam masyarakat dan memiliki ikatan emosional, menjadi rentan terhadap kekerasan yang dilakukan oleh anggota keluarga yang lain. Sampai saat ini kekerasan sektor domestik masih mendominasi tingginya kekerasan terhadap perempuan, ironisnya keluarga sebagai pelindung dan pemberi kasih sayang justru sebagai tempat berlangsungnya kekerasan. Situasi yang diperlukan bagi korban kekerasan tentunya kehadiran orang lain yang dapat mendampingi dan memberikan perlindungan.

Isu sentral tentang paparan kekerasan dalam rumah tangga masih berkisar pada kurang terbangunnya kesadaran akan kesetaraan peran gender. Untuk melakukan intervensi krisis kepada perempuan korban kekerasan diperlukan rancangan model pendampingan yang dapat memfasilitasi dan menempatkan korban pada dimensi kesetaraan dengan mempertimbangkan obyektivitas

pendamping/konselor. Salah satu upaya intervensi kepada perempuan korban kekerasan adalah dengan memberikan layanan konseling krisis yang bertujuan untuk membangun perasaan aman, kepercayaan diri dan harga diri. Inti dari konseling berperspektif gender adalah hubungan yang setara (Jill E. Rader, 2003; Carolyn Z. E., 2004; Barbara Brown, 2006). Kesetaraan dibangun dalam proses kerjasama, dimana setiap individu dihargai dalam kapasitas kekuatan yang sama untuk mendiskusikan pokok masalah dan strategi pemecahan masalahnya (Toni Sands, 1998). Kesetaraan diciptakan melalui pendekatan dasar humanistik yaitu mendengar secara empatik, dorongan tak bersyarat (*unconditional support*), *mutual respect*, membantu membuka ketertutupan konseli secara tepat.

Cara Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus, dengan tujuan untuk mendapatkan data sedalam-dalamnya. Dengan studi kasus peneliti mempunyai keberpihakan secara sadar; empati dan fleksibilitas; partisipatif; dan melakukan studi tentang sejarah pribadi dan sejarah sosial perempuan. Subyek yang terlibat dalam penelitian ini adalah perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga. Karakteristik perempuan korban adalah perempuan yang pernah mendapatkan perlakuan kekerasan dalam wilayah rumah tangga. Secara metodologis dalam riset ini memakai desain studi kasus karena peneliti sekaligus instrument penelitian. Dipilih model studi kasus karena peneliti melakukan proses konseling kepada perempuan korban kekerasan, melalui proses konseling yang dilakukan kepada perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga, yang berlangsung dalam delapan sesi maka diperoleh banyak informasi berkaitan dengan rancangan strategi konseling berperspektif gender.

PEMBAHASAN

Pola kekerasan yang dapat diidentifikasi dikelompokkan dalam empat jenis kekerasan yaitu kekerasan fisik, kekerasan ekonomi, kekerasan psikis dan kekerasan seksual. Deskripsi subyek pertama menunjukkan adanya kemandirian secara ekonomi tetapi muncul ketidakberdayaan dalam menghadapi perilaku pasangan yang suka main perempuan. Adanya persepsi bahwa suami istri yang bercerai merupakan aib keluarga menjadi salah satu alasan subyek yang pertama sehingga merelakan suaminya menikah untuk yang kedua kali. Subyek pertama diidentifikasi mengalami kekerasan psikis dan ekonomi, sementara subyek kedua mengalami kekerasan fisik berupa pukulan, kekerasan psikis dalam bentuk teror dan hinaan, penelantaran secara ekonomi, dan kekerasan secara seksual. Subyek ketiga mendapatkan penelantaran secara ekonomi. Suaminya tidak pernah memberi nafkah keluarga justru meninggalkan subyek dan anak-anaknya.

Data yang diperoleh melalui studi kasus ditemukan karakteristik kekerasan yang terpola yaitu adanya perlakuan secara kasar dari pasangan, mengabaikan pemberian nafkah kepada keluarga, pembatasan akses komunikasi dengan pihak di luar keluarga serta teror. Variasi data yang diperoleh dari subyek tidak memiliki perbedaan mendasar, justru yang menunjukkan perbedaan secara signifikan adalah keterbukaan subyek kepada peneliti. Karakteristik subyek yang terbuka dan adanya keinginan untuk berubah cenderung proaktif dalam aktivitas konseling, sementara subyek yang menerima apa adanya atas situasi yang dialami cenderung pasif. Kepada keempat subyek peneliti melakukan delapan kali sesi konseling. Konseling dilakukan dengan rambu-rambu yang berbasis pada gender. Tiga kasus telah melewati masa-masa krisis namun pengalaman traumatik masih membayangi mereka, sementara satu subyek masih sering mendapatkan teror dari suami karena menggugat cerai.

Konseling Berperspektif Gender

Dalam penelitian ini tidak dapat mengungkap efektivitas strategi konseling feminis dilihat dari jenis kelamin konselor. Peneliti tidak menemukan adanya penolakan subyek ketika berinteraksi dengan peneliti. Langkah awal dalam mendapatkan informasi, peneliti melakukan observasi partisipan. Peneliti mulai membangun komunikasi dengan menjadi pengunjung kantin. Kunjungan peneliti yang ketiga kalinya dapat memberikan kepercayaan kepada subyek bahwa peneliti mempunyai atensi terhadap kehidupan rumah tangga. Langkah yang peneliti lakukan agar diterima subyek adalah melakukan *attending* secara intens dan membangun hubungan emosional dengan subyek. Sikap kooperatif dari subyek pertama membuat subyek cenderung terbuka dan aktif.

Berbeda dengan subyek kedua, pada saat peneliti menghampiri subyek di pengadilan agama, ia langsung bercerita panjang lebar seputar gugatan cerainya. Subyek kedua memiliki kemauan untuk *sharing* dengan peneliti berkaitan dengan masalah rumah tangganya dan cenderung mencari dukungan sosial. Peneliti melakukan *attending* dan membangun empati untuk berkomunikasi dengan subyek. Demikian pula dengan subyek keempat, peneliti melakukan pendekatan interpersonal untuk membuat komunikasi awal. Temuan lapangan dapat melandasi asumsi bahwa penguasaan standar kompetensi konselor dapat menjamin efektivitas konseling.

Konselor adalah figur yang menjadi tumpuan konseli untuk berbagi perasaan dan penyelesaian masalah. Deskripsi teoretik tentang konselor bagi perempuan korban KDRT berorientasi pada pendekatan-humanistik. Enns (2004) merekomendasikan pemakaian berbagai teknik dan pendekatan konseling non direktif. Namun demikian hasil temuan lapangan menunjukkan bahwa kriteria konselor yang cocok bagi perempuan korban KDRT adalah sebagai berikut ini.

- a. Konselor yang enak jika diajak curhat. Kriteria enak diajak curhat adalah menciptakan kepercayaan (*trust*) kepada konseli

bahwa konselor dapat memberikan perasaan nyaman untuk mendiskusikan tentang kekerasan dalam rumah tangga.

- b. Empatik terhadap problematika perempuan korban KDRT. Konselor memakai perspektif nilai perempuan dalam memahami dan membantu korban, tidak memihak jenis kelamin tertentu (*nonsexist*).
- c. Mampu membangun *attending* dengan tepat. Konselor mampu memunculkan sikap empatik dan hubungan yang setara.
- d. Konselor mampu berada di *pihak korban*. Konselor dapat memberikan rasa aman bagi konseli. Pemberian rasa aman ditunjukkan dengan memberikan keyakinan bahwa kekerasan dapat terselesaikan, korban tidak sendirian dalam menghadapi masalah.
- e. Bersedia mendengarkan secara aktif. Konselor merupakan pendengar yang aktif merespons pembicaraan konseli. Konselor memfasilitas korban untuk melakukan katarsis.
- f. Memahami jalur legal. Konselor mempunyai jejaring dengan lembaga bantuan hukum, kepolisian untuk memberikan rujukan kepada korban jika korban memerlukan konsultasi di luar batas kewenangan konselor.

Untuk menunjukkan sikap empati dan respek kepada subyek, peneliti menjadi pendengar yang terlibat aktif merespons pembicaraan mereka. Keakraban dan keterbukaan subyek kepada peneliti adalah wujud dari penerimaan subyek. Subyek tidak merasa terganggu karena peneliti merupakan *wakil dari figur laki-laki*. Kehadiran peneliti di satu pihak membangun emosi secara rasional (*rational emotif*) bahwa tidak semua laki-laki bersikap seperti suami mereka, sementara di pihak lain, peneliti dapat mendalami perspektif nilai perempuan. Peneliti melakukan interaksi dengan subyek dalam kapasitas sebagai teman berbicara dengan menunjukkan sikap empati dan respek kepada subyek, dan menjadi pendengar yang terlibat aktif merespons pembicaraan mereka. Keakraban dan keterbukaan subyek kepada peneliti adalah wujud dari penerimaan subyek. Konseling dapat berlangsung secara

efektif jika memperhatikan penguasaan standar kompetensi konselor, memahami problem perempuan dan prinsip-prinsip konseling feminis.

Corey (2005) menjelaskan bahwa terapi feminis tidak membatasi konselor laki-laki untuk berperan dalam konseling feminis. Salah satu syarat untuk menjadi konselor feminis adalah tidak memihak pada jenis kelamin tertentu (*nonsexist*). Dalam penjelasannya Corey (2005) berharap bahwa semua konselor ikut berusaha dan terlibat dengan konseli dalam rangka membangun kesadaran gender. Konselor (laki-laki) dapat menjadi *pro-feminist therapy* jika mereka dapat memahami dan mempraktekkan prinsip-prinsip konseling feminis. Dalam proses konseling akan menemukan *confront sexist behavior*, redefinisi nilai tradisional feminitas dan maskulinitas, membangun hubungan yang setara dan aktif mendukung pemberdayaan perempuan.

Perbandingan antara temuan lapangan dengan teori mengindikasikan bahwa konselor laki-laki maupun perempuan bukan merupakan halangan bagi konseli. Strategi konseling feminis menekankan pada penguasaan kompetensi konselor dan prinsip-prinsip konseling feminis. Hadirnya konselor dapat menjalin hubungan konseling yang bersifat *mutual recognition*. Pendekatan seorang konselor kepada konseli dalam memahami masalah kekerasan yang dialami berkaitan dengan pemahaman terhadap konseli dan kepekaan problematika gender.

Kekuatan utama dalam konseling feminis adalah kesetaraan. Hubungan konseling merupakan proses kerja sama dengan konseli untuk aktif berpartisipasi dalam mengembalikan jati dirinya. Implikasi dari kesetaraan adalah bentuk kerja sama antara konselor dengan konseli untuk mendiskusikan masalah yang sedang dihadapinya. Agar mampu melakukan kerja sama diperlukan pendekatan dalam konteks humanistic melalui upaya mendengar dengan empatik, memberikan respon positif kepada konseli, terbangunnya hubungan saling menghargai dan membantu untuk membuka ketertutupan konseli. Pendekatan Rogerian menjadi

salah satu sarana dalam membangun hubungan konselor-konseli tetapi pada dasarnya konseling yang dilandasi terapi feminis (*feminist therapy*) memerlukan berbagai pendekatan yang beragam untuk memfasilitasi konseli yang beragam pula.

Memberi kesempatan untuk katarsis dan menceritakan pengalaman kekerasan yang dialami merupakan bagian utama dalam proses konseling. Dari kelima subyek, hampir semuanya dapat menceritakan secara panjang lebar tentang peristiwa kekerasan yang dialaminya dan tidak menunjukkan penolakan atas kehadiran peneliti. Hal ini menandakan bahwa mereka membutuhkan orang lain yang bersedia memahami "*kisahny*". Banyak alasan yang melatarbelakangi mereka tidak bersedia menceritakan pengalaman kekerasan yang dialami. Persepsi bahwa masalah keluarga merupakan aib menjadi faktor utama mereka tidak bercerita kepada sembarang orang. Hanya orang-orang tertentu yang dianggap mau menerima dirinya, mereka bersedia bercerita. Masyarakat dalam menanggapi kekerasan terhadap istri cenderung mencari penyebab kenapa suami melakukan kekerasan sehingga mereka cenderung menguak kesalahan dari pihak istri (perempuan) tetapi tidak merespon sikap kekerasan yang ditunjukkan oleh suami.

Keempat subyek penelitian cenderung memiliki akses yang terbatas berkaitan dengan problem yang dialami. Hal ini terbukti dari keempat subyek tidak satupun mendapatkan dorongan dari orang-orang terdekat korban untuk mengambil keputusan. Sejumlah tiga subyek justru cenderung disalahkan mengapa sampai menikah dengan laki-laki yang tidak bertanggung jawab. Kondisi ini tentunya semakin mempersempit akses korban untuk berkomunikasi dengan dunia luar. Akhirnya mereka mendapatkan tekanan dari pelaku dan orang-orang terdekat korban. Kehadiran peneliti ternyata bagi subyek merupakan dukungan dari pihak luar yang peduli pada permasalahannya. Sikap peneliti yang berpatokan pada konsep konseling feminis semakin memperkuat hubungan dan keterbukaan korban.

Masalah kekerasan dalam rumah tangga memiliki akar permasalahan secara individual dan sosial. Keberadaan individu tidak terlepas dari unit sosial dalam lingkungannya. Konseling feminis tidak hanya diperuntukkan pada perubahan individu tetapi juga pada perubahan sosial. Secara praktis produk dari proses konseling tidak hanya membantu konseli untuk berjuang mengatasi masalahnya tetapi membantu membangun strategi transformasi keseimbangan dalam masyarakat.

Temuan penelitian mengindikasikan bahwa tidaklah cukup memberikan konseling kepada perempuan korban kekerasan tanpa memperhatikan lingkungan subyek penelitian. Pada subyek pertama menunjukkan bahwa lingkungan sosial (keluarga, saudara, para kyai) sebenarnya peduli dengan permasalahan yang sedang dihadapi oleh subyek, tetapi mereka tidak dapat berbuat banyak atas perilaku suami subyek. Pihak istri paham bahwa perubahan sikap suami ibarat *isapan jempol* belaka tetapi karena keyakinan dan sistem nilai yang dianutnya membuat ia lebih memilih menjaga keutuhan keluarga daripada bercerai.

Hasil penelitian membawa beberapa konsep yang harus diperhatikan dalam konseling pada perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga. Pertama, konsep yang berkaitan dengan kepribadian konselor; kedua, konsep tentang metode dan pendekatan teori yang dipakai. Kepribadian konselor menjadi salah satu kunci keberhasilan konseling pada perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga. Secara personal, konselor memiliki kepedulian terhadap ketimpangan peran gender dalam masyarakat dengan kata lain konselor berkomitmen untuk membantu mengeliminasi problem kekerasan dalam rumah tangga. Konselor juga dituntut untuk cakap dalam membantu konseli dalam menganalisis peran gender sehingga terbangun pemahaman kesetaraan gender. Proses konseling tidak hanya membantu mengatasi problem konseli tetapi sekaligus memiliki pemahaman baru tentang konsep gender.

Pola kekerasan yang dialami oleh korban KDRT cenderung tidak disadari, sehingga konselor membantu mengidentifikasi ke-

kerasan yang pernah dialami. Korban menganggap pola kekerasan sebatas fisik, padahal ketika korban mendapatkan kekerasan akan diikuti jenis kekerasan yang lain. Kondisi ini yang menuntut seorang konselor untuk membantu menganalisis pola kekerasan yang dialami. Strategi lain yang dipakai untuk mendampingi perempuan korban KDRT adalah memakai teori dan pendekatan yang bersumber dari konseling feminis (*feminist counseling*). Teori ini membantu konselor untuk menentukan teknik dalam konseling. Terapi feminis (*feminist therapy*) bukan sebagai seperangkat teknik terapis tetapi lebih diarahkan pada kepekaan, kebijakan dan keserasian terhadap problematika gender (Carolyn Zerbe Enns, 2004).

SIMPULAN

Dari hasil kajian tentang proses konseling bagi perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga maka disimpulkan beberapa temuan konsep sebagai berikut ini.

1. Upaya membangun empatik terhadap problematika perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga adalah; membantu pemahaman kesetaraan gender dengan cara menganalisis peran laki-laki dan perempuan untuk mengkonstruksi pemahaman peran gender korban KDRT; konselor memiliki pemahaman dalam perspektif perempuan dan tidak memihak jenis kelamin tertentu (*nonsexist*)
2. Proses konseling akan efektif jika konselor membangun hubungan yang saling menguntungkan melalui proses; membantu menganalisis pola dan jenis kekerasan yang dialami perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga; keterampilan dalam membantu merumuskan strategi memecahkan masalah
3. Untuk membuka ketertutupan korban kekerasan belum ditemukan strategi yang berbeda dengan proses konseling pada umumnya, dengan menampilkan penguasaan kompetensi konselor dengan didukung kepekaan pada isu kesetaraan gender

maka korban KDRT bersedia terbuka. Namun demikian beberapa karakteristik mendasar dalam pribadi konselor yang diterima oleh korban KDRT adalah; konselor mampu berada pada "pihak korban"; konselor enak diajak curhat; konselor dapat memberikan perasaan nyaman untuk mendiskusikan tentang kekerasan dalam rumah tangga.

Catatan penting bagi konselor yang memberikan layanan konseling kepada perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga adalah memiliki sensitivitas terhadap kesetaraan gender dan cakap dalam membantu menganalisis peran gender. Proses konseling tidak cukup dengan memberikan intervensi kepada perempuan korban kekerasan, tanpa memberikan konseling kepada pelaku kekerasan (pasangannya). Kepedulian lingkungan korban turut berkontribusi pada pengentasan korban kekerasan dalam rumah tangga, sehingga pendekatan sistem menjadi arah pengembangan lebih lanjut (konseling berperspektif komunitas).

DAFTAR PUSTAKA

- Blocher, Donald H., (1974). *Developmental Counseling*. (2nd edition). John Wiley & Sons. Inc. New York.
- Brown, Barbara. (2006). *Foundations of Feminist Therapy*. [Online]. Tersedia: http://media.wiley.com/product_data/excerpt/69/04713743/0471374369.pdf. [20 November 2006].
- Corey, G. (2005). *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy* (7th ed.) Belmont. Brooks/Cole. Thomson Learning, Inc.
- Handayani, T dan Sugiarti. (2002). *Konsep dan Teknik Penelitian Gender*. Malang. UMM Press.
- Hoffman, Rose Marie. (2001). The Measurement of Masculinity and Femininity: Historical Perspective and Implications in

Counseling. Dalam *Journal of Counseling and Development: JCD*. [Online]. Vol. 79 (4). 472-485. Tersedia: <http://www.proquest/pqdweb>. [12 Mei 2006].

- Kiselica, MS and Robinson, M., (2001). "Bringing Advocacy Counseling to Life: The History, Issues, and Human Dramas of Social Justice Work in Counseling". *Journal of Counseling & Development*. (79), 387-397.
- Komnas Perempuan, (2002). *Peta Kekerasan: Pengalaman Perempuan Indonesia*. Aamepro. Jakarta.
- Lexy J. Moleong, (2006). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Rader, Jill Elaine. (2003). *The Egalitarian Relationship in Feminist Therapy. Dissertation*. The University of Texas at Austin [Online]. Tersedia: <http://dspace.lib.utexas.edu/bitstream/2152/779/1/raderje039.pdf>. [20 November 2006].
- Rismiyati, E. K. (2005). "Kekerasan terhadap Perempuan; Suatu Renungan". *Jurnal Psikologi*. (15), 92-102.
- Rita Serena Kalibonso, (2002). "Kejahatan itu Bernama Kekerasan dalam Rumah Tangga". *Jurnal Perempuan*. (26), 7-21.
- Rosen-Gordon, J., Myers, JE., and Hattie, JA., (2004). "The Relationship Between Marital Characteristic, Marital Interaction Processes and Marital Satisfaction." *Journal of Counseling and Development*. (82), 58-68.
- Sands, Toni., (1998). Feminist Counseling an Female Adolescents: Treatment Strategies for Depression. Dalam *Journal of Mental Health Counseling* [Online]. Vol. Jan 1998. (20, 1). 42-45. ProQuest Education Journals. Tersedia: <http://proquest/pqdweb>. [22 Mei 2006].

Sinclair, Deborah. (1999). *Memberdayakan Perempuan Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga/Hubungan Intim*. (Terjemahan: Betariani & Kristi Poerwandari). Program kajian Wanita PPs. Universitas Indonesia.

PEMBERDAYAAN PEREMPUAN MISKIN DAN PEMANFAATAN SUMBERDAYA PERDESAAN (Studi di Lereng Merapi Daerah Istimewa Yogyakarta)

Oleh:

Hastuti dan Dyah Respati
Staf Pengajar FISE UNY

Abstract

The purpose of the research is to formulate the empowerment model for poor women based on the use of rural-area resources. This is an effort to decrease poverty in the rural area because the resources and poor women are the main elements in decreasing poverty in the rural area.

The research in South Merapi Slope, DIY is conducted through literary reviews, observations, approaches, interviews using the instruments and intensive interviews, and Focus Group Discussion (FGD). The quantitative analysis by its percentage is presented on the frequency table. The score of relative frequency is derived by dividing the frequency of each class to the total observation multiplied by 100. The analysis of qualitative description is conducted through reduction, classification, presentation, and verification.

The scope of the research has the norm system of Javanese culture that is still close to the community, availability is less profitable because of the constraints of transportation infrastructure, poverty, and women placed on the domestic and non-productive activities. The research shows that women have more roles in the household activities than men. The use of the strategic resources of the rural-area commonly is controlled by men rather than women. Women in the area are not well education and have low income, also low access and control to the resources to increase their income. The rural-area resources consist of land, forests, capital, infrastructure, and valuable things and houses. It needs an empowerment model that involves women actively in order for them to be able to participate in the use of rural-area resources. The model used through the enforcement of poor women as the central of the empowerment of women will be optimal if women are equally given an opportunity to men in using the resources provided by the rural-area. The enforcement can be explicitly conducted through improving participation, skill, technology, and the science of improving the women who are socially and economically poor.